

# 跳跳兔為什麼不專心

( )年( )班( )

一、關於注意力不足過動症(ADHD)，請在對的答案□內打✓：

- 跳跳兔的腦部和一般人不一樣，所以行為表現上有困難。
- 跳跳兔動來動去、忘東忘西都是故意搗蛋的。
- 注意力不足過動症要由醫師診斷，我們無法單純由外表或行為就自己認定。

二、跳跳兔和昆蟲老師藉由哪些方法來處理自己的注意力不足過動症，請在對的答案□內打✓：

- 服用藥物治療，例如：利他能、專司達。
- 要求身邊的人包容自己所有的行為。
- 學習自我控制及自我提醒的技巧。

三、我們認為的缺點，其實換個角度也能成為值得喝采的特質喔！昆蟲老師覺得「我的一切是過動帶給我的」、「我真的好喜歡我的過動」，你認為她下面這些特質，可能就是來自於注意力不足過動症的哪些特徵呢？連連看。

隨時隨地都有著充沛的活力	•	易被外界事物吸引而分心
對常被大家忽略的小小昆蟲瞭若指掌	•	心不在焉，想東想西
設計創意十足的昆蟲課程	•	坐不住，會爬上爬下或跑來跑去

四、家人和老師、同學的理解及陪伴，對於注意力不足過動症的人也很重要喔！如果你遇到這樣的同學，你覺得大家可以怎樣幫助他呢？

---

---

---

---

